

# Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی  
دانشکده پرستاری - مامای

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پرستاری

موضوع تدریس: بیماری های زنان و ناباروری  
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۵/۰۲  
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۰۱

پیش نیاز: بارداری و زایمان  
۱ و ۲، نشانه شناسی و معاینات  
فیزیکی  
ساعات تدریس: ۴۸ ساعت  
نوع واحد: تئوری  
فراگیران: دانشجویان ترم ۵  
مامای  
تعداد جلسات: ۲۴ جلسه  
تعداد واحد: ۳ واحد  
مقطع: کارشناسی پیوسته  
محل اجرا: دانشگاه علوم پزشکی بیرجند  
مدرسین: خانم ها حمیده حسینی- دکتر اشرف قیاسی

آدرس دفتر مسئول درس: آدرس پست الکترونیک مسئول  
دانشکده پرستاری- مامای  
تلفن دفتر: ۰۵۶-۳۲۳۸۱۴۱۱  
درس:  
Hosseinih7468@gmail.com

## شرح درس :

این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، یائسگی و بیماری های دستگاه تناسلی، نازایی و تکنولوژی های کمک باروری می پردازد.

## اهداف کلی :

- ۱- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری و بیماری های دستگاه تولید مثل و تصمیم گیری مناسب در انتخاب اولویت در اجرای درمان ها و مراقبت های مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)
- ۲- توانایی تشخیص، تصمیم و اقدام مقتضی (ارجاع، درمان و مراقبت) در مورد ضایعات، ناهنجاری ها و بیماری های دستگاه تولید مثل
- ۳- شناخت علل بیماری های دستگاه تولید مثل در زنان، آشنایی با روش های پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت های مربوطه
- ۴- تشخیص مسئولیت ها و محدودیت های حرفه ای و پای بندی به اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

- اهداف جزئی:
- در پایان این درس انتظار می رود که دانشجو قادر باشد:
- عوامل موثر بر زمان شروع بلوغ را شرح دهد.
- تغییرات فیزیکی در جریان بلوغ را شرح دهد.
- تغییرات هورمونی در جریان بلوغ را شرح دهد.
- مکانیسم های زمینه ای بلوغ را بداند.
- انحرافات مسیر تکاملی بلوغ را بداند.
- تأخیر یا گسیختگی بلوغ را شرح دهد.
- علل تأخیر یا گسیختگی بلوغ را بداند.
- تکامل غیرهمزمان بلوغ را شرح دهد.
- بلوغ زودرس را شرح دهد.
- علل بلوغ زودرس را بداند.
- بلوغ هتروسکسوال را شرح دهد.
- تظاهرات هتروسکسوال را شرح دهد.
- عوامل خطر اندومتريوز را نام ببرد.
- عوامل محافظت کننده در برابر اندومتريوز را نام ببرد.
- اتیولوژی اندومتريوز را بداند.
- با روش های تشخیصی اندومتريوز آشنا باشد.
- درمان درد مرتبط با اندومتريوز را شرح دهد.
- درمان کاهش باروری مرتبط با اندومتريوز را شرح دهد.
- درمان اندومتريوز راجعه را شرح دهد.
- تشخیص های افتراقی خونریزی واژینال در سنین قبل از بلوغ را بداند.
- روش های تشخیص علل خونریزی واژینال در سنین قبل از بلوغ را نام ببرد.
- تدابیر درمانی خونریزی واژینال در سنین قبل از بلوغ را شرح دهد.
- نحوه تظاهر توده های لگن در سنین قبل از بلوغ را شرح دهد.
- روش های تشخیص توده های لگن در سنین قبل از بلوغ را نام ببرد.
- با تدابیر درمانی توده های لگن در سنین قبل از بلوغ آشنا باشد.
- تشخیص های افتراقی مسائل مربوط به ولو در سنین قبل از بلوغ را بداند.
- تشخیص های افتراقی خونریزی واژینال در نوجوانی را بداند.
- روش های تشخیص علل خونریزی واژینال در نوجوانی را نام ببرد.
- تدابیر درمانی خونریزی واژینال در نوجوانی را شرح دهد.
- نحوه تظاهر توده های لگن در نوجوانی را شرح دهد.
- روش های تشخیص توده های لگن در نوجوانی را نام ببرد.
- تشخیص های افتراقی توده های لگن در نوجوانی را بداند.
- تدابیر درمانی توده های لگن در نوجوانی را بداند.
- تشخیص های افتراقی خونریزی واژینال در دوران تولید مثل را بداند.
- روش های تشخیص علل خونریزی واژینال در دوران تولید مثل را نام ببرد.
- تدابیر درمانی خونریزی واژینال در دوران تولید مثل را شرح دهد.
- تشخیص های افتراقی توده های لگن در دوران تولید مثل را بداند.
- روش های تشخیص توده های لگن در دوران تولید مثل را نام ببرد.
- تدابیر درمانی توده های لگن در دوران تولید مثل را بداند.
- نگرانی های اصلی در زمینه سلامت و کیفیت زندگی زنان یائسه را شرح دهد.
- روش های درمانی برای علائم وازوموتور را بیان کند.
- روش های درمانی برای سندرم ادرازی-تناسلی یائسگی را بیان کند.
- روش های درمانی برای اختلال عملکرد جنسی در یائسگی را توضیح دهد.
- عوامل خطر استئوپروز را نام برد.
- روش تشخیصی استئوپروز را توضیح دهد.
- روش های مورد استفاده برای پیشگیری از استئوپروز را نام ببرد.
- عوامل رفتاری موثر جهت کاهش خطر دمانس را نام ببرد.
- نحوه شرح حال گیری و معاینه بالینی در ارزیابی بیماری های زنان را شرح دهد.
- خلاصه سیکل قاعدگی را توضیح دهد.
- انواع آمنوره را نام ببرد.
- علل آمنوره اولیه بدون صفات ثانویه جنسی را بیان کند.
- هیپو گنادیسم هیپرگنادوتروپیک را توضیح دهد.
- ویژگی های دیس ژنزی گنادی خالص و مختلط را بیان کند.

روشهای تدریس : سخنرانی ، پرسش و پاسخ و استفاده از وسایل کمک آموزشی با تأکید بر مشارکت دانشجویان

**وظایف دانشجویان :**

۱- حضور فعال و مداوم

۲- ارائه تکالیف مربوطه

**نحوه ارزشیابی دانشجو :**

۱- حضور فعال در کلاس و پاسخگویی به سؤالات ۱۰٪

۲- تکلیف ۲۰٪

۳- امتحان پایان ترم ۷۰٪

**جدول زمانبندی و محتوای درسی پیش بینی شده برای هر جلسه**

جلسات	تاریخ	ساعت	محتوای درسی پیش بینی شده (نظری)	مدرس
اول	۱۴۰۳/۶/۱۸	۱۶-۱۸	معرفی درس، آمنوره	خانم حسینی
دوم	۱۴۰۳/۶/۲۱	۱۶-۱۸	بلوغ (۱)	دکتر قیاسی
سوم	۱۴۰۳/۰۶/۲۵	۱۶-۱۸	ادامه آمنوره - خلاصه درس توسط دانشجویان	خانم حسینی
چهارم	۱۴۰۳/۰۶/۲۸	۱۶-۱۸	بلوغ (۲)	دکتر قیاسی
پنجم	۱۴۰۳/۰۷/۰۱	۱۶-۱۸	درد لگن و دیسمنوره	خانم حسینی
ششم	۱۴۰۳/۰۷/۰۴	۱۶-۱۸	اندومتریوز (۱)	دکتر قیاسی
هفتم	۱۴۰۳/۰۷/۰۸	۱۶-۱۸	ناباروری (۱)	خانم حسینی
هشتم	۱۴۰۳/۰۷/۱۱	۱۶-۱۸	اندومتریوز (۲)	دکتر قیاسی
نهم	۱۴۰۳/۰۷/۱۵	۱۶-۱۸	ناباروری (۲) + کنفرانس روشهای کمک باروری	خانم حسینی
دهم	۱۴۰۳/۰۷/۱۸	۱۶-۱۸	ژنیکولوژی کودکان و نوجوانان (۱)	دکتر قیاسی
یازدهم	۱۴۰۳/۰۷/۲۲	۱۶-۱۸	اختلالات ادراری	خانم حسینی
دوازدهم	۱۴۰۳/۰۷/۲۵	۱۶-۱۸	ژنیکولوژی کودکان و نوجوانان (۱) / ژنیکولوژی بزرگسالان (۱)	دکتر قیاسی
سیزدهم	۱۴۰۳/۰۷/۲۹	۱۶-۱۸	عفونت های ادراری تناسلی	خانم حسینی
چهاردهم	۱۴۰۳/۰۸/۰۲	۱۶-۱۸	ژنیکولوژی بزرگسالان (۲)	دکتر قیاسی
پانزدهم	۱۴۰۳/۰۸/۰۶	۱۶-۱۸	بیماری های خوش خیم پستان	خانم حسینی
شانزدهم	۱۴۰۳/۰۸/۰۹	۱۶-۱۸	یائسگی	دکتر قیاسی
هفدهم	۱۴۰۳/۰۸/۱۳	۱۶-۱۸	سرطان پستان	خانم حسینی
هجدهم	۱۴۰۳/۰۸/۲۰	۱۶-۱۸	سرطان رحم	خانم حسینی
نوزدهم	۱۴۰۳/۰۸/۲۷	۱۶-۱۸	سرطان تخمدان	خانم حسینی
بیستم	۱۴۰۳/۰۹/۰۴	۱۶-۱۸	نئوپلازی داخل اپیتلیومی سرویکس	خانم حسینی
بیست و یکم	۱۴۰۳/۰۹/۱۱	۱۶-۱۸	کنفرانس پاپ اسمیر	خانم حسینی
بیست و دوم	۱۴۰۳/۰۹/۱۸	۱۶-۱۸	سرطان سرویکس	خانم حسینی
بیست و سوم	۱۴۰۳/۰۹/۲۵	۱۶-۱۸	نئوپلازی و سرطان واژن	خانم حسینی

بیست و چهارم	۱۴۰۳/۱۰/۰۲	۱۶-۱۸	نئوپلازی و سرطان ولو	خانم حسینی
--------------	------------	-------	----------------------	------------

منابع اصلی درس:

بیماری های زنان برک و نوک ۲۰۲۰ - مترجم بهرام قاضی جهانی -  
ناشر: گلبن (جلد ۱-۲-۳)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران